

SSKP 船橋障害者自立生活センター

2017年10月

うえいぶニュース

84

〒273-0004 船橋市南本町8-25 ラックス船橋 TEL：047-432-4554 / FAX：047-432-4565
URL：http://www.cil-funabashi.org/ E-Mail：cil-funabashi@cil-funabashi.org

フィールドトリップに行ってきました

去る9月28日、今年度のフィールドトリップを実施しました。当日は、目が覚めた時には大雨警報が発表されていて交通機関も一部乱れていて先行きが心配されましたが、船橋市役所の前でリフトバスに乗り込む頃には小康状態となっており、無事出発となりました。

目指すは、下町の新名所「東京スカイツリー」です。展望回廊に登って眺めを楽しみました。あいにくの曇り空で視界は良好とは言えない状況でしたが、それでも東京という巨大都市の片鱗を実感することが出来ました。

続いて向かったのは、東京都が世界に誇る下水道の設備を紹介する「虹の下水道館」です。いろいろと話題の多い豊洲市場の近くにあるこの博物館は、様々な企業や家庭から排出される水を浄化するシステムを紹介する建物です。私たちも社会科見学の小学生に交じって水のリサイクルや環境を守る取り組みについて勉強しました。

次はお待ちかねの昼食の時間です。虹の下水道館の建物の上にあるレストランで海鮮料理に舌鼓を打ちました。

この日の最終目的地は、国際福祉機器展です。日本だけではなく世界各国の福祉用具や機械、それに車両などが一堂に展示され、そうした道具を活用する事で自分や仲間の生活がどのように改善するかを考える機会になりました。

盛りだくさんの一日で、時間的に少しあわただしい感じもあったかもしれませんが、それなりに学ぶことも多く、また楽しむ要素もあって意味のある一日になったと思います。

来年以降も実施する方向で検討したいと思いますので、行ってみたいところや経験してみたいことなどがありましたら事務局までご意見をお寄せください。

フィールドトリップに行ってきました

フィールドトリップ感想

高橋洋子

とても、楽しく過ごせました。皆よい人で、よくしてくれました。車椅子を押してくれた方がとても親切な方でした。

バスの方々もよい方々でした。スカイツリーも、行けて良かったです。また参加したいと思っています。

今度は上野動物園に、行ってみたいです。

2017 フィールドトリップ国際福祉機器展バス旅行参加の感想

佐々木義次

あいにくの雨でのバス旅行でした。

家からスカイツリーが見えているが、初めて登り感動した。

360度、見渡してできる爽快感を味わえた。晴れている時に、また、行きたいと思います。

虹の下水道館では、下水道＝「汚い」イメージ払拭する「汚さ」が前面に出てない展示に関心しました。

日頃、下水道システムの恩恵を受けておりますので、改めて感謝します。

昼食では、窓景色で見ながら、とても美味しく頂きました。

国際福祉機器展の見学では、最新技術を駆使した車椅子に杉井さんが試乗され、ニコニコ笑顔が印象的でした。

参加者とのコミュニケーションも取れ、満足のいく旅行でした。

2017 フィールドトリップに参加させてもらって

高橋明

9月28日木曜日。当日はあめでした。天候の悪い日でした。当日、私は期待と不安を抱え船橋市役所へ向かいました。しかし予想外に初参加の私を受け入れてくれました。私はうれしかったです。しかし依然、外が雨でしたが、待ちにまった東京スカイツリーに着きました。しかしなんと私は失態をしてしまいました。東京スカイツリー内で迷子になってしまいました。なんと30分も遅れてしまいました。それでも、みなさんは受け入れて下さりました。

私のせいでタイムスケジュールもくるいっつも、スタッフさんの進行で、なんとか福祉機器展示の会場に着きました。私は一人前のヘルパーを目指しています。だから、とても良い機会でした。そしてみんなと福祉機器を見れ、良かったです。

PS、もしまた参加させてもらえたら遅刻せず、言い訳せず集団行動を守れる利用者を目指します。

第2回 フィールドトリップに参加して

杉井みどり

当日の朝は大雨で、タクシーがつかまらず、結局バスで集合場所の市役所まで行くことになった。スカイツリー・下水道メインの福祉機器展を見学している間は、晴れ間も見えたのに、船橋に帰るとまた大雨。タクシーはつかまらないと思ったので、止まっていた路線バスに飛び乗った。まずどこの感想より、雨の中で往復してくれた（車イスをおしながら歩いてくれた）ヘルパーさんにお礼を言わなければならない。

ビックサイトでは、色々な「最新のもの」が展示されていたり、試乗出来たりした。びっくりするほど飛びかっていたのは、中国語で、あるブースではネイティブらしいお兄さんが、階段も登れる車イスでデモストしていて、最上段まで行った時、こちらを見てポーズを決めた。「最新のもの」に目を見はったが、今の自分とは何だかかけ離れているようでピンとこない。頭のシミで「帰り・・・降らなければいいな・・・」と思っていたからだろうか。確かに二十歳の頃、Dr. に「30歳になったら車イスだよ」と囁かれはした。しかし、カサをさして歩けない自分を想像出来なかった。進んだ技術に驚きながら「帰りに雨に濡れないことの方が大事なんだけれど・・・」と思うもう一人の私があった。（でも・・・憂鬱な雨の日を楽しい一日にしてくれたスタッフの皆さん、ありがとうございました。考える所はあったけれど楽しかったです！！）

2017年度ピア・カウンセリング集中講座のお知らせ

NPO 法人船橋福祉相談協議会は、船橋市の委託により基幹相談支援事業所や虐待防止センターを運営して、各種の相談に応じている団体です。

このたび、同協議会の主催により、「ピア・カウンセリング集中講座」を下記の要綱で開催いたします。ピア・カウンセリングとは、障害を持つ当事者同士が話を聴き合うことで経験や思いを共有し、その事を通して自分の気持ちと向き合っ、自己実現に向けて進むための心理的基盤を作っていく営みです。

したがって、今回の講座も皆さんの参加型講座にしていきます。心でピアカウンセリングを感じて、基礎から学びます。参加することで得られるエネルギーは、きっと日常生活の中で使えるようになるはずですよ。

ぜひ、ゆったりとした気持ちで参加してくださいね。

開催要綱

- ☆主 催：特定非営利活動法人 船橋福祉相談協議会
- ☆実施主体：特定非営利活動法人 船橋障害者自立生活センター
- ☆日程・会場：12月12日（火）13:00 受け付け開始～17:00（船橋市海神公民館）
12月13日（水）9:30～20:00（交流会を含む・船橋市男女共同参画センター）
12月14日（木）9:30～12:00（船橋市海神公民館）
- ☆定 員：10名（締め切りは11月30日（木）先着順とさせていただきます）
- ☆参加資格：障害を持っている方（種類や程度は問いません）
- ☆参加費：無料（交流会以外の飲食費、宿泊費等は各自負担となります）
※ 宿泊について：宿泊をご希望の方は、別途お問い合わせ下さい。

プログラム

日付	時 間	内 容
12月12日（火）	13:30～13:45	オリエンテーション（さあ始めよう）
	13:45～14:20	自己紹介
	14:20～14:35	休憩
	14:35～15:30	リレーションを作る（仲良くなろう） 自立生活センターとピア・カウンセリング
	15:30～15:45	休憩
	15:45～16:45 16:45～17:00	ピア・カウンセリングって何？ 感想
12月13日（水）	9:30～9:45 9:45～12:00	new & goods（良いことあった？） できること、できないことについて（障害について） ※随時休憩をいれる
	12:00～13:00	昼食・休憩
	13:00～16:45	人間っていいな（皆が持っているもの）
	16:45～17:00	感想
	17:00～18:00	休憩
	18:00～20:00	交流会
12月14日（木）	9:30～9:45	new & goods（良いことあった？）
	9:45～10:30	抑圧について（つらいことしゃべっちゃおう！）
	10:30～10:45	休憩
	10:45～11:30	アプリシエーション
	11:30～12:00	全体の反省と感想

＜申し込み先・お問合せ先＞

特定非営利活動法人 船橋障害者自立生活センター

〒273-0004 船橋市南本町8-25 ラックス船橋

Tel：047-432-4554 Fax：047-432-4565

Eメール：cil-funabashi@cil-funabashi.org（担当：杉井・楠本）

新しいスタッフとして入所しました

塚田信也

この度、新しくスタッフとして入所しました塚田信也と申します。船橋市在住。32歳独身。祖母から「結婚まだか」とよく言われますが、今のところ未定です。（； ㇿ ㇿ）

高校時代の祖父の介護をきっかけに福祉について勉強しようと思い、県内の大学に通っていましたが、在学中の必須科目であった制度についての講義で、自分がただの病気だと思っていた「てんかん」が精神障害であると知らず、自立支援も、障害者手帳も18歳で申請しました。（ちなみに障害年金は三十になってから知りました…。）自分も両親も知らず、通院していた病院の先生にも勧められず、誰にもこれまで指摘してもらったことなく過ごしてきたことに驚きました。精神障害、発達障害はとても

分かりにくく、そしてその制度の認知もまだまだ十分ではないと思います。人生をできるだけ損をしないために、多くを学び、多く動いていきたいと思えます。

センターのうごき

9月

- | | |
|--------|-----------|
| 13日（水） | フェイス相談日 |
| 15日（金） | 事務局会議 |
| 28日（木） | フィールドトリップ |

10月

- | | |
|--------|--------------------------|
| 11日（水） | フェイス相談日 |
| 20日（金） | ふなばし福祉フェスティバル見学
事務局会議 |
| 22日（日） | 障害福祉団体連絡協議会 |

会費納入のお願い

今年度の会費をまだお支払いいただけていない方、同封の振込用紙をご利用の上、お早めにご納入下さいますようお願いいたします。

年会費は、正会員が3,000円、賛助会員が5,000円、団体が10,000円となっております。

同封の振替用紙について

この機関紙には全員の方に郵便振替用紙を同封させていただきました。これは会費、介助料、カンパなどを送っていただく際に、便利なように同封したものです。

なお、納入状況など、ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

編集後記

フィールドトリップの当日は大雨で、行けるのかがかなり不安でしたが数名のキャンセルが出ただけなので、行くことはできました。今回のフィールドトリップで、反省点・改善点がたくさん見えてきました。さらに努力を続けてまいりますので、これからも船橋障害者自立生活センターをよろしくお願いいたします。参加された方々ありがとうございました。つぎのイベントは難病に関する講演会になりますので、ぜひご参加ください。

職員・小松直勝

カンパのお礼

前号以降、以下の皆様より温かいカンパをいただきました。

厚くお礼申し上げます。（順不同）

竹本園生様 山ノ井一教様

発行所 東京都世田谷区祖師谷3-1-17
ヴェルドゥーラ祖師谷102号室
障害者団体定期刊行物協会
頒価 100円